115學年度
課程計畫

高雄市立中崙國中115年度七年級第一學期【綜合領域/家政】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學方式（此為因應疫情之線上教學演練，每學期至少實施3次，請見註5）	「跨領域統整或協同教學」規劃（註6，無則免填）
			學習內容	學習表現				
1 (8/31-9/4) **8/31 課程開始日**	預備週 （課程介紹、相見歡）	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ □現有平台教學:_____ □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明(需含協同教學重點、協同教師領域/姓名) 範例: 1.協助學生專題探究分組指導 2.○○領域○○○老師
2 (9/7~9/11)	家政 主題三 青春生活通 單元一 元氣新生活 [活動1] 管理好手	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ca-IV-1 輔 Ba-IV-2	1b-IV-1 2c-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-生涯發展-2 法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 J4)-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 13)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J8)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
3 (9/14-9/18)	家政 主題三 青春生活通	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ca-IV-1 輔 Ba-IV-2	1b-IV-1 2c-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-生涯發展-2 法定：綜合-家庭教育-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元一 元氣新生活 [活動 1] 管理好手					課綱：綜合-生涯規劃-(涯 J4)-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 13)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J8)-2		
4 (9/21-9/25)	家政 主題三 青春生活通 單元一 元氣新生活 [活動 2] 理財有道	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ca-IV-1 輔 Ba-IV-2	1b-IV-1 2c-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-生涯發展-2 法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 J4)-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 13)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J8)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
5 (9/28-10/2)	家政 主題三 青春生活通 單元一 元氣新生活 [活動 2] 理財有道	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ca-IV-1 輔 Ba-IV-2	1b-IV-1 2c-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-生涯發展-2 法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 J4)-2 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 13)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J8)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
6 (10/5-10/9)	家政	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ca-IV-1 輔 Ba-IV-2	1b-IV-1 2c-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-生涯發展-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	主題三 青春生活通 單元一 元氣新生活 [活動 3] 關鍵決定					法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 J4)-1 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 13)-1 課綱：綜合-家庭-(家 J8)-1	位資源入口網 □其他:_____	
7 (10/12-10/16) 第一次定期考試	家政 主題三 青春生活通 單元一 元氣新生活 [活動 4] 打造行動力	綜-J-A2 綜-J-B2	家 Ca-IV-1 輔 Ba-IV-2	1b-IV-1 2c-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-生涯發展-1 法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 J4)-1 課綱：綜合-生涯規劃-(涯 13)-1 課綱：綜合-家庭-(家 J8)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
8 (10/19-10/23)	家政 主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家 [活動 1] 挑食任務	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-健康飲食-2 法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J7)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
9 (10/26-	家政	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-健康飲食-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

10/30)	主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家 [活動 1] 挑食任務					法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家J7)-2 課綱：綜合-家庭-(家J9)-2	位資源入口網 □其他:_____	
10 (11/2-11/6)	家政 主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家 [活動 2] 食事偵查線	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-健康飲食-3 法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家J7)-3 課綱：綜合-家庭-(家J9)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
11 (11/9-11/13)	家政 主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家 [活動 2] 食事偵查線	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-健康飲食-3 法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家J7)-3 課綱：綜合-家庭-(家J9)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
12 (11/16-11/20)	家政 主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-健康飲食-3 法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家J7)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	[活動 2] 食事偵查線					課綱：綜合-家庭-(家 J9)-3		
13 (11/23-11/27) **第二次定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
14 (11/30-12/4)	家政 主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家 [活動 4]「食健」有動力	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2 家 Ab-IV-2	2c-IV-1 。	1.紙筆評量 2.實作評量	法定：綜合-健康飲食-2 法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J7)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
15 (12/7-12/11)	家政 主題三 青春生活通 單元二 食尚玩家 [活動 4]「食健」有動力	綜-J-B2	家 Aa-IV-1 家 Aa-IV-2 家 Ab-IV-2	2c-IV-1 。	1.紙筆評量 2.實作評量	法定：綜合-健康飲食-2 法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J7)-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
16 (12/14-12/18)	家政 主題三 青春	綜-J-B2	家 Ba-IV-1	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	生活通 單元三 衣事一籮筐 [活動 1] 衣同探險趣					J7)-1	□其他:_____	
17 (12/21-12/25)	家政 主題三 青春生活通 單元三 衣事一籮筐 [活動 2]衣物神祕袋	綜-J-B2	家 Ba-IV-1	2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家 J7)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
18 (12/28-1/1)	家政 主題三 青春生活通 單元三 衣事一籮筐 [活動 3] 解碼高手	綜-J-B2	家 Ba-IV-1 家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家 J7)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
19 (1/4-1/8)	家政 主題三 青春生活通 單元三 衣事一籮筐 [活動 4]衣物	綜-J-B2	家 Ba-IV-1 家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.學習紀錄 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	萬事通							
20 (1/11-1/15) **第三次** **定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
21 (1/18-1/20) 1/20 **課程結束日**	家政 主題三 青春生活通 單元三 衣事一籮筐 [活動4]衣物萬事通	綜-J-B2	家 Ba-IV-1 家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.學習紀錄 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家J7)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

高雄市立中崙國中115年度七年級第二學期【綜合領域/家政】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域核心素養指標	學習重點		評量方式	議題融入	線上教學方式（此為因應疫情之線上教學演練，每學期至少實施3次，請見註5）	「跨領域統整或協同教學」規劃（註6，無則免填）
			學習內容	學習表現				
1 (2/11-2/12) **2/11課程開始日**	預備週 （課程介紹）	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ □現有平台教學:_____ □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
2 (2/15-2/19)	家政 主題三 青春消費王 單元一 新良食運動 [活動1]綠色飲食好選擇	綜-J-C1 綜-J-A3	家 Aa-IV-2 家 Aa-IV-3 童 Da-IV-2	3d-IV-2	1.口語評量	法定：綜合-低碳環境-1 法定：綜合-環境教育-1 課綱：綜合-環境-(環J6)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

3 (2/22-2/26)	家政 主題三 青春消費王 單元一 新良食運動 [活動 2]惜食不「碳」氣	綜-J-C1 綜-J-A3	家 Aa-IV-2 童 Da-IV-2	3d-IV-2	1.口語評量 2.學習紀錄	法定：綜合-低碳環境-1 法定：綜合-環境教育-1 課綱：綜合-環境-(環J6)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
4 (3/1-3/5)	家政 主題三 青春消費王 單元一 新良食運動 [活動 3]低碳飲食 Cool 一點	綜-J-C1 綜-J-A3	家 Aa-IV-2 童 Da-IV-2	3d-IV-2	1.學習紀錄 2.實作評量	法定：綜合-低碳環境-3 法定：綜合-環境教育-3 課綱：綜合-環境-(環J6)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
5 (3/8-3/12)	家政 主題三 青春消費王 單元一 新良食運動 [活動 3]低碳飲食 Cool 一點	綜-J-C1 綜-J-A3	家 Aa-IV-2 童 Da-IV-2	3d-IV-2	1.學習紀錄 2.實作評量	法定：綜合-低碳環境-3 法定：綜合-環境教育-3 課綱：綜合-環境-(環J6)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
6 (3/15-3/19)	家政 主題三 青春消費王	綜-J-C1 綜-J-A3	家 Aa-IV-2 家 Aa-IV-3	3d-IV-2	1.學習紀錄 2.實作評量	法定：綜合-低碳環境-1 法定：綜合-環境教育-1 課綱：綜合-環境-(環	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元一 新良食運動 [活動 4]小決定，改變大世界					J6)-1	數位資源入口網 □其 他:_____	
7 (3/22-3/26) **第一次定期考試**	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 1]「衣」時之選	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2 輔 Bb-IV-2	2c-IV-2	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
8 (3/29-4/2)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 1]「衣」時之選	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2 輔 Bb-IV-2	2c-IV-2	1.口語評量 2.高層次紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
9 (4/5-4/9)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 2]「衣」見傾心	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2	2c-IV-2	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

10 (4/12-4/16)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 2]「衣」見傾心	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2	2c-IV-2	1.實作評量	法定：綜合-家庭教育-2 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
11 (4/19-4/23)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 3] 買衣停看聽	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2 輔 Bb-IV-2	2c-IV-2	1.口語評量 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
12 (4/26-4/30)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 3] 買衣停看聽	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2 輔 Bb-IV-2	2c-IV-2	1.口語評量 2.紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-1 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
13 (5/3-5/7) **第二次定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

14 (5/10-5/14)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 4] 全班一起購	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2 輔 Bb-IV-2	2c-IV-2	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
15 (5/17-5/21)	家政 主題三 青春消費王 單元二 「衣」起消費「趣」 [活動 4] 全班一起購	綜-J-B2	家 Ba-IV-2 家 Ca-IV-2 輔 Bb-IV-2	2c-IV-2	1.口語評量 2.實作評量 3.高層次紙筆評量	法定：綜合-家庭教育-3 課綱：綜合-家庭-(家 J9)-3	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
16 (5/24-5/28)	家政 主題三 青春消費王 單元三 「針」惜好生活 [活動 1] 「針」心工坊	綜-J-B2	家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.口語評量	法定：綜合-環境教育-1 課綱：綜合-環境-(環 J4)-1	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
17 (5/31-6/4)	家政 主題三 青春消費王	綜-J-B2	家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-環境教育-2 課綱：綜合-環境-(環 J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元三 「針」惜好生活 [活動 2] 針縫」對決						數位資源入口網 □其他:_____	
18 (6/7-6/11) **畢業典禮週**	家政 主題三 青春消費王 單元三 「針」惜好生活 [活動 2] 針縫」對決	綜-J-B2	家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-環境教育-2 課綱：綜合-環境-(環J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
19 (6/14-6/18)	家政 主題三 青春消費王 單元三 「針」惜好生活 [活動 3] 「針」惜好物	綜-J-B2	家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.口語評量 2.實作評量	法定：綜合-環境教育-2 課綱：綜合-環境-(環J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一數位資源入口網 □其他:_____	□跨領域統整 □協同教學規劃說明
20 (6/21-6/25) **第三次定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**	**定期考試**
21 (6/28-6/30) **6/30** **課程結束日**	家政 主題三 青春消費王	綜-J-B2	家 Bc-IV-1	2c-IV-1	1.實作評量	法定：綜合-環境教育-2 課綱：綜合-環境-(環J4)-2	□即時直播:_____ □預錄播放:_____ ■現有平台教學:南一	□跨領域統整 □協同教學規劃說明

	單元三 「針」惜好生活 [活動4] 「針」心「針」意						數位資源入口網 □其他:_____	

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，課綱議題則為鼓勵填寫。(例：法定/課綱：領域-議題-(議題實質內涵代碼)-時數)

（一）法定議題：性別平等教育、環境教育課程、海洋教育、家庭教育、生涯發展教育（含職業試探、生涯輔導課程）、性侵害防治教育課程、交通安全教育、反毒認知教學、家庭暴力防治教育、低碳環境教育、愛滋病宣導、健康飲食教育、水域安全宣導教育課程、登革熱防治教育、全民國防教育、兒童權利公約、兒童及少年性剝削防制教育。

（二）課綱議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

註3：**九年級第二學期須規劃學生畢業考後或國中會考後至畢業前課程活動之安排。**

註4：須依據本土語文/臺灣手語各語種實際開課情形填寫課程計畫。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「疫情趨緩後維持線上教學：（一）全校性線上教學後續得以每月實施1次或每學期實施3次為原則，各班級均須實施。學校得視不同年級，彈性調整次數，並應事前與師生及家長充分說明。……（四）鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學。」，故請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄勾選，並註明預計實施線上教學之方式。(現有教學平台如均一教育平臺、因材網、達學堂、E-game、教育雲、學習吧、PaGamO等)

註6：依據十二年國民基本教育課程綱要總綱，國民小學及國民中學教育階段規劃說明「領域學習課程跨領域統整課程最多佔領域學習課程總節數五分之一，其學習節數得分開計入相關學習領域，並可進行協同教學」。